

## Ultra-Kurzzeittherapie

Wie wäre es, wenn Sie Ihre Symptome und damit Ihre Psychotherapie bereits nach wenigen Sitzungen erfolgreich abschließen könnten? Zeit ist aktuell bereits zum wichtigsten Faktor überhaupt im Leben geworden - oder haben Sie noch Zeit zu verschenken?

Ultra-Kurzzeittherapie ist auf nur einige wenige Sitzungen ausgelegt und hat als Ziel eine schnelle und zudem nachhaltige Symptomfreiheit. Damit ist sie wesentlich schneller als herkömmliche Kurzzeittherapien, die 1 – 2 Jahre dauern und 25 bzw. 50 wöchentliche oder 14-tägige Sitzungen umfassen.

Lassen Sie sich deshalb von den großartigen Vorteilen der Ultra-Kurzzeit-therapie überzeugen. Daher sprechen Sie mich bitte an, um zu klären, wie auch Sie konkret von der Ultra-Kurzzeittherapie profitieren können.

Vorteile der Ultra-Kurzzeittherapie:

- keine Wartezeiten
- nur wenige Sitzungen
- echte Symptomlösung statt nur Symptomunterdrückung
- individuelle Gesundheit und Lebensqualität
- nachhaltige Ergebnisse

Schnupperangebot nur noch gültig bis zum 16.03.2019

Sie haben noch Fragen?

Ich berate Sie sehr gerne unverbindlich



Elger Jochintke  
Heilpraktiker Psychotherapie  
Personal & Business Coach  
Ultra-Kurzzeittherapeut

Deutschlands erste und einzige Praxis für Ultra-Kurzzeittherapie freut sich auf Sie.

Praxis für Psychotherapie & Coaching  
Elger Jochintke  
Heilpraktiker Psychotherapie  
Uhlenhorster Weg 30  
22085 Hamburg

040 / 99 99 99 500

[praxis@hpp-psychotherapie-coaching.de](mailto:praxis@hpp-psychotherapie-coaching.de)  
[www.hpp-psychotherapie-coaching.de](http://www.hpp-psychotherapie-coaching.de)

## Neuigkeiten für das Jahr 2019

### Für das Besondere in Ihnen

- **Bildungsurlaub  
in Hamburg**
- **Ultra-Kurzzeittherapie  
(UKT)**

## Bildungsurlaub 2019 (5 Tage)

### „Sicher alle Ziele erreichen mit Selbst- & Fremdcoaching“

#### – Erfolgreiche Kommunikation in Beruf und Alltag –

Das Leben ist Kommunikation, denn ohne Kommunikation ist kein Leben möglich. Kommunikation ist die Verbindung zu anderen Menschen. Wer gut kommunizieren kann, der ist angesehen, erreicht seine Ziele – kurzum: hat Erfolg.

#### Erfolgreiche Kommunikation:

Gute Kommunikatoren sind gerngesehene Gäste, denen ihre Zuschauer an den Lippen kleben. „Einmal so reden und überzeugen können wie Steve Jobs“ ist der Wunsch vieler. Auch wer nicht das wertvollste Unternehmen der Welt gründen will, braucht Kommunikationsstrategien, die wirklich sicher funktionieren:

- als Elternteil bei der Erziehung
- als Arbeitnehmer beim Vorgesetzten
- als Mitarbeiter bei Kollegen
- als Partner in der Partnerschaft

Das Seminar kann übrigens auch ohne Bildungsurlaub besucht werden.

## Gute Kommunikation ist überhaupt die wichtigste Kompetenz jedes Erfolgreichen

#### Zielgruppe:

- geeignet für alle Arbeitnehmer, die u.a. ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen und/oder für sich oder andere Hilfestellung (z.B. als Coach) geben möchten
- Teilnehmer sollten offen sein für neue bereichernde Sichtweisen und damit neue „Türen“ öffnen können
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

#### Ziele:

- Verbesserung persönlicher Kommunikation im beruflichen & privaten Kontext
- Erkennen, Hinterfragen und Verändern der eigenen (inneren) Kommunikation

#### Inhalte:

- professionelle Selbstbeeinflussung und wie sie langanhaltend bestehen bleibt
- verschiedene Techniken, um gute Gefühle „auf Knopfdruck“ erzeugen
- bewährte Veränderungstechniken des NLP (Neuro Linguistisches Programmieren)
- Wie entsteht das Verhalten und wie kann es effektiv verändert werden?
- die miesen Fallen bei der Veränderung und wie sie elegant umschifft werden
- eigene (noch ungenutzte) Ressourcen erkennen, erweitern und tiefgreifend nutzbar machen („Schatzsuche“)

Dieses Seminar ist von der zuständigen Hamburger Behörde als Bildungsurlaub in Hamburg anerkannt.

Das Seminar ist aber auch ebenso geeignet für Teilnehmer, die außerhalb des Bildungsurlaubes ihre Kommunikation verbessern wollen.

#### nur 3 Termine für 2019:

- 01.-05. April 2019
- 20.-24. Mai 2019
- 19.-23. August 2019

Gesamtunterrichtsstundenanzahl pro Tag:  
8 U-Stunden (= 6 Zeitstunden)

Ort: Hamburg Innenstadt

#### Spartipp:

Die besonders günstigen Frühbucherkonditionen (EarlyBird) können nur bis 8 Wochen vor Beginn gewährt werden.

#### Dozent (Kursleitung):

Elger Jochintke

- Heilpraktiker Psychotherapie
- Personal- & Business Coach
- zertifizierter Hypnotherapeut
- Fachwirt im Sozial- & Gesundheitswesen (IHK)
- Fachmann für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)